



## COSA METTERE IN VALIGIA

### MONTAGNA

- Cappellino
- Tuta
- Zainetto  
(indicativamente capienza 15/20 l)
- T-Shirt
- Pantaloncini
- N.2 Paia di pantaloni lunghi
- Slip, canottiere, calzini corti e lunghi
- N.2 paia di scarpe da ginnastica
- N.2 Paia di felpe per settimana
- K-Way con cappuccio
- Il necessario per l'igiene personale
- Pigiama
- Costume e cuffie
- Accappatoio e/o telo mare
- Asciugacapelli
- Crema solare e crema dopo sole
- Ciabatte per la camera e per la piscina
- Burrocacao
- N.1 paio di scarpe da trekking  
(o con carrarmato)

### MARE

- Cappellino
- Tuta
- Zainetto  
(indicativamente capienza 15/20 l)
- T-Shirt
- Pantaloncini
- N.2 paia di scarpe da ginnastica
- Slip, canottiere, calzini corti e lunghi
- N.2 Paia di felpe per settimana
- K-Way con cappuccio
- Il necessario per l'igiene personale
- Pigiama
- Costume e cuffie
- Accappatoio e/o telo mare
- Asciugacapelli
- Crema solare e crema dopo sole
- Ciabatte per la camera e per la piscina
- Burrocacao

**Per le specifiche esigenze di ogni singolo camp visitare le pagine dedicate**